



TEMPORADA 2026 ■

**CASAL JORNADA
INTENSIVA
ESCOLA GUILLEM DE
MONTGRÍ**

DEL 8 AL 19 DE JUNY

Carrer Salines 16,
L'Estartit
660 895 260
www.agroruralsurf.com



Els nostres esports de base a l'escola són el surf i l'skate.

Però un bon treball previ d'equilibri, força, resistència i motricitat és imprescindible ja no només per la pràctica dels nostres esports base, sinó per poder gaudir de manera segura de la natura, jocs i dia a dia.

Durant el transcurs del casal treballarem tot això i més, amb format de dinàmiques, jocs, treballs cooperatius, i la base de molts altres esports.



1 OBJECTIUS ADAPTATS A L'EDAT

INFANTIL

- Progressar en el coneixement i domini del seu cos, en el moviment i la coordinació, prenent consciència de les seves possibilitats.
- Assolir progressivament seguretat afectiva i emocional i anar-se formant una imatge positiva de sí mateix/a i de les altres persones.
- Adquirir progressivament hàbits bàsics d'autonomia en accions quotidianes, per actuar amb seguretat i eficàcia.
- Observar i explorar l'entorn immediat, natural i físic, amb una actitud de curiositat i respecte i participar, gradualment, en activitats socials i culturals.



- 1r, 2n i 3r
 - Consolidar les habilitats motrius bàsiques
 - Adquirir valors actitudinals relacionats amb l'esport
 - Desenvolupar les habilitats coordinatives de les diferents activitats esportives
 - Fomentar l'autoestima i la socialització de l'infant en relació al grup.

- 4t, 5è i 6è
 - Perfeccionament de les habilitats motrius
 - Aprendre a gestionar les seves emocions (pors, limitacions, frustracions...) a través de la pràctica esportiva
 - Millora del condicionament i tècnica en la pràctica esportiva
 - Aprendre valors de respecte, espai compartit, motivació, treball individual i treball en grup, etc.
 - Coneixement de l'entorn utilitzant l'esport com a nexa d'unió amb la natura

2 QUÈ TREBALLAREM?



- Adaptarem els continguts a cada un dels grups d'edat.

Potenciant el desenvolupament tècnic de cada edat en qüestió i adaptant dinàmiques, jocs i altres mètodes de treball perquè el grup s'ho passi el més bé possible.





INFANTIL



Amb els infants d'i3, i4, i5 treballarem a través de la psicomotricitat.

Les sessions que durem a terme s'adaptaran al contingut de cada jornada. Cada sessió constarà de les següents fases:

1. **Fase d'acollida:** donar la benvinguda i comentar les pautes necessàries per començar la sessió.
2. **Fase d'impulsivitat o explosió:** Preparar el cos per a l'acció, afavorir el desbloqueig tònic i la descàrrega emocional.
3. **Fase d'activitat motriu espontània:** És la fase principal de desenvolupament de l'activitat motriu.



INFANTIL



4. Fase de joc simbòlic:

Capacitat de representar aspectes que pertanyen a la vida de l'infant amb objectes de la sala que li permeten projectar la seva fantasia, els seus desitjos o vivències d'una manera lúdica.

5. Fase d'anàlisi: Activitats més dirigides amb continguts específics.

6. Fase de distanciament:

Apaivagament de l'activitat motriu carregada d'emoció, reagrupament dels infants, canvi d'estímul, moment d'explicar un conte, tornada a la calma i relaxament.

7. Fase de comiat



PRIMÀRIA

Cada dia farem una sessió d'un esport diferent on focalitzarem l'aprenentatge dels següents continguts.

- **Habilitats motrius bàsiques:**
Desplaçaments, Salts, Girs.
Manipulació d'objectes.
- **Habilitats coordinatives**
Consciència corporal,
Percepció i reacció,
Recepcions, Colpejos.
- **Valors actitudinals:** Valentia,
Constància, Respecte,
Humilitat, Empatia, Esforç.
- **Gestió emocional:**
Acceptació de la por,
reconeixement de
limitacions i mancances,
superació d'obstacles
potenciació de les virtuts.



3 CALENDARI D'ACTIVITATS



Aquest és un calendari d'activitats tipus. Les activitats que es duran a terme durant les jornades no tenen per què estar amb aquest ordre, ja que adaptarem les activitats a realitzar al grup, al professional, la meteorologia, material disponible, etc.





INFANTIL

08 Presentació	09 Skate	10 Expressió Corporal	11 Equilibri	12 Jocs col·laboratius
15 Skate	16 Circ	17 Dansa	18 Psicomotricitat	19 Jocs tradicionals

1r, 2n, 3r

08 Jocs tradicionals	09 Skate	10 Bàsquet	11 Skate	12 Expressió corporal
15 Futbol	16 Escalada	17 Malabars	18 Skate	19 Olimpíades

4rt, 5è, 6è

08 Jocs col·laboratius	09 Orientació	10 Skate	11 Bàsquet	12 Skate
15 Acrobàcia	16 Skate	17 Voleibol	18 Equilibri	19 Olimpíades