

TEMPORADA 2023



PSICOMOTRICITAT GUILLEM DE MONTGRÍ

Carrer Salines 16,
L'Estartit
660 895 260
www.agroruralsurf.com



INTRODUCCIÓ



Els nostres esports de base a l'escola són el surf i l'skate. Creiem però que una prematura especificació dels esports en els infants és contraproduent per el seu òptim aprenentatge.

Des de que tenen 3 anys fins als 5 es desenvolupa el seu aparell psicomotor i és per això que a través de diferents tasques i reptes ajudem a que els infants estimulin el seu cos ajudant a millorar les diferents habilitats motrius bàsiques i completant-ho amb valors socials i actitudinals.

És per aquest motiu que hem decidit crear un projecte lineal on l'infant no es perd cap etapa i volem que les escoles en puguin formar part a través de les extraescolars.



CONTEXT



La finalitat d'aquesta activitat de psicomotricitat és que l'infant vagi assolint objectius, adquirint capacitats, construint coneixements i desenvolupant competències a partir de la vivència i posterior interiorització de l'experiència corporal i motriu.

Partint dels interessos, motivacions i necessitats dels infants, s'ofereix un entorn estimulants ple d'afecte, confiança i seguretat, on a través de l'activitat espontània, lúdica i no directiva, cada nen i nena es va construint a si mateix alhora que interacciona amb els altres infants, els espais, els materials i els adults.



INFORMACIÓ GENERAL



A QUI VA DESTINAT?

Infants de i3, i4, i5

HORARIS

OPCIÓ 1

Un dia a la setmana
Hora de menjador
2 grups (mín. 12pax en total)
Sessions de 45'
Grup de 1r: De 13h30 a 14h15
Grup de 2n: De 14h15 a 15h

OPCIÓ 2

Un dia a la setmana
Horari de tarda
1 grup (mín. 8pax)
Sessions de 1h30
De 16h30 a 18h
Opció de 2 dies per setmana



OBJECTIUS

- Progressar en el coneixement i domini del seu cos, en el moviment i la coordinació, tot adonant-se de les seves possibilitats.
- Assolir progressivament seguretat afectiva i emocional i anar-se formant
- una imatge positiva de si mateixos i de les altres persones.
- Adquirir progressivament hàbits bàsics d'autonomia en accions
- quotidianes, per actuar amb seguretat i eficàcia.
- Mostrar iniciativa per afrontar situacions de la vida quotidiana,
- identificant-ne els perfils i aprendre a actuar en conseqüència.
- Pensar, crear i elaborar explicacions i iniciar-se en les matemàtiques
- Progressar en la comunicació i expressió ajustada dels diferents contextos i
- Observar i explorar l'entorn immediat, natural i físic, amb una actitud de
- curiositat i respecte i participar, gradualment, en activitats socials i



Fases de la sessió

- **Fase prèvia:** consisteix en la preparació de l'espai i dels materials a la sala per part de l'adult.
- **Fase d'acollida:** A l'arribada dels infants, se sol proposar treure's les sabates, posar-se mitjons antilliscants, donar la benvinguda i comentar les pautes necessàries per començar la sessió.
- **Fase d'impulsivitat o explosió:** Preparar el cos per a l'acció, afavorir el desbloqueig tònic i la descàrrega emocional mitjançant diverses propostes (destruir la muralla de blocs d'escuma, saltar a unes màrfegues, "tirar-se a una piscina de pilotes" o altres activitats que proposi l'adult.
- **Fase d'activitat motriu espontània:** És el moment de córrer, saltar, grimpar, girar, pujar, baixar, balancejar-se, lliscar, fer equilibris...cercant el plaer en l'exercici de l'activitat corporal.
- **Fase de joc simbòlic:** Capacitat de representar aspectes que pertanyen a la vida de l'infant amb objectes de la sala que li permeten projectar la seva fantasia, els seus desitjos o vivències d'una manera lúdica.
- **Fase d'anàlisi:** Activitats més dirigides amb continguts específics per reforçar, consolidar o avaluar algun aspecte del desenvolupament



METODOLOGIA



Utilitzem una metodologia basada en l'utilització de les activitats esportives per recolzar els infants en el seu progrés i aprenentatge psicomotriu.

La figura del/la monitor/a es basa en proposar exercicis, donar idees, acompanyar en l'aprenentatge i fer-ho d'una manera positiva.

Treballem a partir d'un progrés didàctic ben definit i ordenat. Modifiquem les tasques segons les necessitats de cada grup, intentant oferir una pedagogia el màxim de diferenciada possible.



LOGÍSTICA

HORARIS

OPCIÓ 1

Un dia a la setmana

Hora de menjador

2 grups (mín. 12pax en total)

Sessions de 45'

Grup de 1r: De 13h30 a 14h15

Grup de 2n: De 14h15 a 15h

OPCIÓ 2

Un dia a la setmana

Horari de tarda

1 grup (mín. 8pax)

Sessions de 1h30

De 16h30 a 18h

Opció de 2 dies per setmana

PREUS

OPCIÓ 1

Un dia a la setmana

25€

OPCIÓ 2

Un dia a la setmana

35,00€

*S'inclou assegurança i instructor.



www.agroruralsurf.com

 agroruralsurf@gmail.com

 660895260

c/ Salines 16 Estartit

 @agroruralsurf

 @agroruralsurf

 Agro Rural Surf