Introducció

La falta d'onada en èpoques escolars, la fred i la poca llum complica l'aprenentatge del surf al medi natural. Això va fer que obrissim una porta a un nou esport complementari i de gran riquesa.

El skate, que des de llavors ja era practicat per molts joves, sovint estava associat amb una mala imatge, poc pedagògica i on els més petits no hi tenien cabuda.

Lluny de la realitat doncs, la nostra voluntat és donar a conèixer aquest esport, ric en equilibri, coordinació i que ens ajuda a desenvolupar el nostre cos i ment a través d'una metodologia específica, amb instructors que són tot un exemple a seguir per els nens.

És per aquest motiu que hem decidit crear aquest projecte per a les escoles, per formar als més petits i intentar que adquireixin tots els seus beneficis, tant a nivell coordinatiu com de respecte, de valors i de motivació personal.

Objectius

- Conèixer el skate i els seus beneficis des d'un nou punt de vista
- Aprendre a gestionar les seves emocions (pors, limitacions, frustracions...) a través de la pràctica esportiva
- Millorar el seu desenvolupament psicomotor.
- Aprendre valors de respecte, espai compartit, motivació, treball individual i treball en grup, etc.

© 2022 Agroruralsurf / agroruralsurf@gmail.com

Continguts

1. Coneixement d'un mateix (Aquest contingut els servirà perquè aprenguin a conèixer les seves pors i mancances i així evitar perills innecessaris. També ens ajudarà a saber i conèixer les seves virtuts per tenir més confiança en el moment de fer servir el skate)
    - Superació d'obstacles i pors.
    - Gestió de les emocions, frustracions, els egos,
    - Límits i mancances
    - Potenciació de les virtuts.
    - Convivència en l'aprenentatge dels companys
2. Desenvolupament psicomotor.
    - Equilibri i canvi de pesos
    - Agilitat i coordinació.
    - Consciència corporal
    - Creativitat
3. Elements tècnics a terra i a les rampes
    - Desplaçaments
    - Frenades
    - Viratges...
    - Manuals (canvi de pesos nose i tail)

© 2022 Agroruralsurf / agroruralsurf@gmail.com

Horaris

Durant el curs escolar, començant a partir de l'1 d'octubre. Respectant els dies i els períodes festius de l'escola.

Les sessions es duran a terme un dia a la setmana a l'hora de menjador (a confirmar abans de començar el curs) i es dividiran en dos grups:

- **Grup 1** (1r i 2n de primària): De 13h30 a 14h15
- **Grup 2** (de 3r a 6è de primària): de 14h15 a 15h

Observacions

Cal portar casc i si algú té skate el pot portar. Nosaltres disposem de material, tant skates com casc però recomanem que cadascú a la llarga tingui el seu. Disposem també de material per comprar.

Perquè les sessions siguin el més productives possible i per tal d'aconseguir assolir al màxim els objectius, mirarem de fer els grups el més homogenis possible.

El motiu és clar ja que cada alumne té el seu ritme d'aprenentatge i creiem important que els continguts del grup siguin el mateix en cada sessió. D'aquesta manera tots com a mínim assoliran com a objectiu sentir-se amb confiança i seguretat practicant aquest esport.

© 2022 Agroruralsurf / agroruralsurf@gmail.com