



**DILLUNS, 03**  
**ARRÒS INTEGRAL** AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA  
 OUS GRATINATS AMB BEIXAMEL  
MADUIXES  
 Pa integral

**DIMARTS, 04**  
 ENSALADILLA (**SENSE PÈSOL**)  
 BACALLÀ AMB SAMFAINA  
 POMA DE GIRONA  
 Pa integral

**DIMECRES, 05**  
 PURÉ DE PATATA  
 ESTOFAT DE PORC AMB VERDURETES (PASTANAGA I CEBA)  
MELÓ  
 Pa integral

**DIJOUS, 06**  
 CREMA DE VERDURES  
 FIDEUÀ DE PEIX  
 PLÀTAN  
 Pa integral

**DIVENDRES, 07**  
 ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)  
**CUSCÚS/ARRÒS** ESTOFATS AMB VERDURES  
IOGURT  
 Pa integral

**DILLUNS, 10**  
 CREMA DE CARBASSÓ  
 FILET DE GALL D'INDI AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
 PLÀTAN  
 Pa integral

**DIMARTS, 11**  
 ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)  
 ARRÒS DE PEIX A LA CASSOLA  
 POMA DE GIRONA  
 Pa integral

**DIMECRES, 12**  
**MONGETA VERDA** I PATATA AMB OLI D'OLIVA  
**POLLASTRE** AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT  
 Pa integral

**DIJOUS, 13**  
**MACARRONS INTEGRALS** A LA CARBONARA  
 GALL DE ST PERE AMB ENCIAM I PASTANAGA  
MELÓ  
 Pa integral

**DIVENDRES, 14**  
 PATATA I MONGETA AMB OLI D'OLIVA  
 TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
SÍNDRIA  
 Pa integral

**DILLUNS, 17**  
 ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)  
**CUSCÚS/ARRÒS** ESTOFATS AMB VERDURES  
 POMA DE GIRONA  
 Pa integral

**DIMARTS, 18**  
 CREMA DE PASTANAGA  
 FIDEUÀ DE PEIX  
SÍNDRIA  
 Pa integral

**DIMECRES, 19**  
 DIPS DE PASTANAGA, COGOMBRE I BASTONETS **AMB PURÉ DE PATATA**  
 PEIX AL FORN AMB ALBERGÍNIA I CEBA  
PRÉSSEC  
 Pa integral

**DIJOUS, 20**  
**ARRÒS INTEGRAL** AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA  
 OUS GRATINATS AMB BEIXAMEL  
 PLÀTAN  
 Pa integral

**DIVENDRES, 21**  
 AMANIDA D'ESTIU (ENCIAM, TOMÀQUET, COGOMBRE, PASTANAGA I BLAT DE MORO)  
 POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES FREGIDES  
 GELAT  
 Pa integral

**DILLUNS, 24**  
**FESTA**

**DIMARTS, 25**  
**FESTA**

**DIMECRES, 26**  
**FESTA**

**DIJOUS, 27**  
**FESTA**

**DIVENDRES, 28**  
**FESTA**

**MES DE JUNY:**

**A MERCAT TROBEM**

**VERDURES** → Bròcoli, carbassa, mongeta tendre, carbassó, cogombre, ceba tendre, pebrot verd, enciam romà, tomàquet i fonoll.

**FRUITES** → Síndria, meló, préssec, pruna, nespres, gerd, figa, maduixot, cireres, nectarina, poma, albercoc i pera.

La fruita pot variar segons la disponibilitat de mercat.

**LLEGENDA:**

	PRODUCTE ECOLÒGIC
	PRODUCTE DE PROXIMITAT
	PRODUCTE DE TEMPORADA
	PRODUCTE INTEGRAL

MENÚS REVISATS PER  
 AGAR ASSESSORAMENT ALIMENTARI  
 Tècnic superior en dietètica  
 AEDN03137 I AEDN03280

