

DIMECRES, 01

FESTA

DIJOUS, 02

PATATA I MONGETA AMB OLI D'OLIVA

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES  
PLÀTAN  
*Pa integral*

DIVENDRES, 03

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)

ARRÒS DE VERDURES  
IOGURT  
*Pa integral*

DILLUNS, 06

PURÉ DE PATATA  
ESTOFAT DE PORC AMB VERDURETES (PASTANAGA I CEBÀ)  
TARONJA  
*Pa integral*

DIMARTS, 07

CREMA DE VERDURES  
FIDEUÀ DE VERDURES  
PLÀTAN  
*Pa integral*

DIMECRES, 08

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)

LLENTIES ESTOFATS AMB VERDURES  
IOGURT  
*Pa integral*

DIJOUS, 09

ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA

OUS GRATINATS AMB BEIXAMEL  
MADUIXES  
*Pa integral*

DIVENDRES, 10

ENSALADILLA  
POLLASTRE AMB SAMFAINA  
POMA DE GIRONA  
*Pa integral*

DILLUNS, 13

COLIFLOR GRATINADA  
TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT  
*Pa integral*

DIMARTS, 14

FESOLS I PATATA AMB OLI D'OLIVA

HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I OLIVES  
MADUIXES  
*Pa integral*

DIMECRES, 15

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)

ARRÒS AMB TOMÀQUET I OU  
POMA DE GIRONA  
*Pa integral*

DIJOUS, 16

CREMA DE CARBASSÓ  
FILET DE GALL DINDI AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES

PLÀTAN  
*Pa integral*

DIVENDRES, 17

MACARRONS A LA CARBONARA  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA

TARONJA  
*Pa integral*

DILLUNS, 20

FESTA

DIMARTS, 21

CREMA DE VERDURES

HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATA  
POMA DE GIRONA  
*Pa integral*

DIMECRES, 22

DIPS DE PASTANAGA, COGOMBRE I BASTONETS AMB HUMMUS

FIDEUÀ DE VERDURES  
PRÉSSEC  
*Pa integral*

DIJOUS, 23

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)

LLENTIES ESTOFATS AMB VERDURES  
IOGURT  
*Pa integral*

DIVENDRES, 24

ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA

OUS GRATINATS AMB BEIXAMEL  
PLÀTAN  
*Pa integral*

DILLUNS, 27

CREMA DE PASTANAGA  
ESPAGUETIS INTEGRALS AMB BOLONYESA DE VERDURES  
NECTARINA  
*Pa integral*

DIMARTS, 28

ENSALADILLA

TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I COGOMBRE

PLÀTAN  
*Pa integral*

DIMECRES, 29

CIGRONS I PATATA AMB OLI D'OLIVA

TRUITA DE CEBÀ I ALBERGINIA  
MADUIXES  
*Pa integral*

DIJOUS, 30

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)

ARRÒS AMB TOMÀQUET I OU  
IOGURT  
*Pa integral*

DIVENDRES, 31

PATATA I MONGETA AMB OLI D'OLIVA

VEDELLA GUISADA AMB CEBÀ I PASTANAGA  
POMA DE GIRONA  
*Pa integral*

**MES DE MAIG:**

**A MERCAT TROBEM**

**VERDURES** → Alls, pèsols, mongeta verda, albergínia, carbassó, pastanagues, bledes, espinacs, espàrrecs, ruca, cogombre, coliflor

**FRUITES** → Albercoc, taronja, poma, plàtan, pera, maduixa, nespres i cireres.

La fruita pot variar segons la disponibilitat de mercat.

**LLEGENDA:**

	PRODUCTE ECOLÒGIC
	PRODUCTE DE PROXIMITAT
	PRODUCTE DE TEMPORADA
	PRODUCTE INTEGRAL

MENÚS REVISATS PER  
AGAR ASSESSORAMENT ALIMENTARI  
Tècnic superior en dietètica  
AEDN03137 | AEDN03280

