

DIMECRES, 01

FESTA

DIJOUS, 02

PATATA I MONGETA AMB OLI D'OLIVA

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES  
PLÀTAN  
*Pa integral*

DIVENDRES, 03

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)  
ARRÒS DE PEIX (CANANA, GATET) A LA CASSOLA  
I OGURT  
*Pa integral*

DILLUNS, 06

PURÉ DE PATATA ESTOFAT DE PORC AMB VERDURETES (PASTANAGA I CEBA)  
TARONJA  
*Pa integral*

DIMARTS, 07

CREMA DE VERDURES FIDEUÀ (SENSE OU) DE PEIX  
PLÀTAN  
*Pa integral*

DIMECRES, 08

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)  
LLENTIES ESTOFATS AMB VERDURES  
I OGURT  
*Pa integral*

DIJOUS, 09

ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA  
POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM  
MADUIXES  
*Pa integral*

DIVENDRES, 10

ENSALADILLA BACALLÀ AMB SAMFAINA  
POMA DE GIRONA  
*Pa integral*

DILLUNS, 13

COLIFLOR GRATINADA  
PEIX AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
I OGURT  
*Pa integral*

DIMARTS, 14

FESOLS I PATATA AMB OLI D'OLIVA  
POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES  
MADUIXES  
*Pa integral*

DIMECRES, 15

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)  
ARRÒS DE PEIX A LA CASSOLA  
POMA DE GIRONA  
*Pa integral*

DIJOUS, 16

CREMA DE CARBASSÓ FILET DE GALL D'INDI AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
PLÀTAN  
*Pa integral*

DIVENDRES, 17

MACARRONS (SENSE OU) A LA CARBONARA  
ANXOVETA/MAIRE\* AMB ENCIAM I PASTANAGA  
TARONJA  
*Pa integral*  
\* SEGONS MERCAT

DILLUNS, 20

FESTA

DIMARTS, 21

CREMA DE VERDURES SUQUET D'ESCRITA/ GALL DE ST PERE\* AMB PATATA  
POMA DE GIRONA  
*Pa integral*  
\* SEGONS MERCAT

DIMECRES, 22

DIPS DE PASTANAGA, COGOMBRE I BASTONETS AMB HUMMUS  
FIDEUÀ (SENSE OU) DE PEIX  
PRÉSSEC  
*Pa integral*

DIJOUS, 23

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)  
LLENTIES ESTOFATS AMB VERDURES  
I OGURT  
*Pa integral*

DIVENDRES, 24

ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA  
PEIX AL FORN AMB ENCIAM  
PLÀTAN  
*Pa integral*

DILLUNS, 27

CREMA DE PASTANAGA ESPAGUETIS (SENSE OU) AMB BOLONYESA DE TONYINA  
NECTARINA  
*Pa integral*

DIMARTS, 28

ENSALADILLA  
PEIX AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE  
PLÀTAN  
*Pa integral*

DIMECRES, 29

CIGRONS I PATATA AMB OLI D'OLIVA  
PEIX FRESC AL FORN AMB CEBA I ALBERGINIA  
MADUIXES  
*Pa integral*

DIJOUS, 30

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)  
ARRÒS DE PEIX A LA CASSOLA  
I OGURT  
*Pa integral*

DIVENDRES, 31

PATATA I MONGETA AMB OLI D'OLIVA  
VEDELLA GUISADA AMB CEBA I PASTANAGA  
POMA DE GIRONA  
*Pa integral*

MES DE MAIG:

A MERCAT TROBEM

VERDURES → Alls, pèsols, mongeta verda, albergínia, carbassó, pastanagues, bledes, espinacs, espàrrecs, ruca, cogombre, coliflor

FRUITES → Albercoc, taronja, poma, plàtan, pera, maduixa, nespres i cireres.

La fruita pot variar segons la disponibilitat de mercat.

LLEGENDA:

	PRODUCTE ECOLÒGIC
	PRODUCTE DE PROXIMITAT
	PRODUCTE DE TEMPORADA
	PRODUCTE INTEGRAL

MENÚS REVISATS PER AGAR ASSESSORAMENT ALIMENTARI  
Tècnic superior en dietètica  
AEDN03137 | AEDN03280

