

DIMECRES, 01

FESTA

DIJOUS, 02

PATATA I MONGETA AMB OLI D'OLIVA

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES PLÀTAN
PA SENSE GLUTEN

DIVENDRES, 03

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)
ARRÒS DE PEIX (CANANA, GATET) A LA CASSOLA
I OGURT
PA SENSE GLUTEN

DILLUNS, 06

PURÉ DE PATATA ESTOFAT DE PORC AMB VERDURETES (PASTANAGA I CEBA) TARONJA
PA SENSE GLUTEN

DIMARTS, 07

CREMA DE VERDURES FIDEUÀ (**SENSE GLUTEN**) DE PEIX PLÀTAN
PA SENSE GLUTEN

DIMECRES, 08

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)
LLENTIES ESTOFATS AMB VERDURES
I OGURT
PA SENSE GLUTEN

DIJOUS, 09

ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA
OUS GRATINATS AMB BEIXAMEL (**MAIZENA**)
MADUIXES
PA SENSE GLUTEN

DIVENDRES, 10

ENSALADILLA BACALLÀ AMB SAMFAINA
POMA DE GIRONA
PA SENSE GLUTEN

DILLUNS, 13

COLIFLOR **AL VAPOR**
TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
I OGURT
PA SENSE GLUTEN

DIMARTS, 14

FESOLS I PATATA AMB OLI D'OLIVA
PEIX AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES
MADUIXES
PA SENSE GLUTEN

DIMECRES, 15

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)
ARRÒS DE PEIX A LA CASSOLA
POMA DE GIRONA
PA SENSE GLUTEN

DIJOUS, 16

CREMA DE CARBASSÓ
FILET DE GALL D'INDI AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
PLÀTAN
PA SENSE GLUTEN

DIVENDRES, 17

MACARRONS (**SENSE GLUTEN**) A LA CARBONARA
ANXOVETA/MAIRE* AMB ENCIAM I PASTANAGA
TARONJA
PA SENSE GLUTEN

* SEGONS MERCAT

DILLUNS, 20

FESTA

DIMARTS, 21

CREMA DE VERDURES
SUQUET D'ESCRITA/ GALL DE ST PERE* AMB PATATA
POMA DE GIRONA
PA SENSE GLUTEN

* SEGONS MERCAT

DIMECRES, 22

DIPS DE PASTANAGA, COGOMBRE I **BASTONETS SENSE GLUTEN** AMB HUMMUS
FIDEUÀ DE PEIX PRÉSSEC
PA SENSE GLUTEN

DIJOUS, 23

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)
LLENTIES ESTOFATS AMB VERDURES
I OGURT
PA SENSE GLUTEN

DIVENDRES, 24

ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA
OUS GRATINATS AMB BEIXAMEL (**MAIZENA**)
PLÀTAN
PA SENSE GLUTEN

DILLUNS, 27

CREMA DE PASTANAGA **ESPAGUETIS SENSE GLUTEN** AMB BOLONYESA DE TONYINA
NECTARINA
PA SENSE GLUTEN

DIMARTS, 28

ENSALADILLA
TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I COGOMBRE
PLÀTAN
PA SENSE GLUTEN

DIMECRES, 29

CIGRONS I PATATA AMB OLI D'OLIVA
PEIX FRESC AL FORN AMB CEBA I ALBERGINIA
MADUIXES
PA SENSE GLUTEN

DIJOUS, 30

ENTREMÉS (ENCIAM, OLIVES, FORMATGE FRESC, PASTANAGA I BLAT DE MORO)
ARRÒS DE PEIX A LA CASSOLA
I OGURT
PA SENSE GLUTEN

DIVENDRES, 31

PATATA I MONGETA AMB OLI D'OLIVA
VEDELLA GUISADA AMB CEBA I PASTANAGA
POMA DE GIRONA
PA SENSE GLUTEN

MES DE MAIG:

A MERCAT TROBEM

VERDURES → Alls, pèsols, mongeta verda, albergínia, carbassó, pastanagues, bledes, espinacs, espàrrecs, ruca, cogombre, coliflor

FRUITES → Albercoc, taronja, poma, plàtan, pera, maduixa, nespres i cireres.

La fruita pot variar segons la disponibilitat de mercat.

LLEGENDA:

| | |
|--|------------------------|
| | PRODUCTE ECOLÒGIC |
| | PRODUCTE DE PROXIMITAT |
| | PRODUCTE DE TEMPORADA |
| | PRODUCTE INTEGRAL |

MENÚS REVISATS PER
AGAR ASSESSORAMENT ALIMENTARI
Tècnic superior en dietètica
AEDN03137 | AEDN03280

